



ANMELDUNG bis 4. September 2018

AN DAS ZENTRUM TABOR

Klostergasse 6, 88339 Bad Waldsee

Hiermit melde ich mich zu den Oasentagen zum Thema »Resilienz« vom 25. bis 26. September 2018 an:

NAME, VORNAME

EINRICHTUNG

DIENSTSTELLE

STRASSE

PLZ, ORT

TELEFON

E-MAIL

TÄTIGKEIT/FUNKTION

ANREISE AM VORABEND: JA NEIN

DATUM, UNTERSCHRIFT

RECHNUNGSADRESSE (falls von angegebener Adresse abweichend)

tabor

ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT

Bildungshaus Maximilian Kolbe
Klostergasse 6, 88339 Bad Waldsee

LEITUNG Elisabeth Kehle

TELEFON 07524/708 318

REFERENT Thomas Knöllner

TELEFON 07524/708 320

SEKRETARIAT Martina Bauer

TELEFON 07524/708 316 · **TELEFAX** 07524/708 317
tabor-reute@caritas-dicvrs.de, www.tabor-reute.de

BÜROZEITEN

Dienstag bis Donnerstag: 9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

ANREISE

MIT DER BAHN Bis Aulendorf, von dort mit dem Linienbus Richtung Bad Wurzach/Leutkirch nach Reute.

MIT DEM PKW A 8 Richtung Ulm Ausfahrt »Ulm West«, Richtung Friedrichshafen (B 30). In Gaisbeuren Richtung Aulendorf/Reute rechts abbiegen.

Das Zentrum Tabor ist eine Kooperationseinrichtung der diözesanen Caritasverbände in Baden-Württemberg und der Franziskanerinnen von Reute.



DU HAST MEHR MÖGLICHKEITEN ALS DU AHNST!

Mit seelischer Widerstandskraft (Resilienz) den Herausforderungen des Alltags trotzen – Oasentage für Fachkräfte in der Verwaltung
25.–26. September 2018



tabor

Zentrum für
karitativ-diakonische
Spiritualität



Das Stehaufmännchen – sicher kennen Sie diese Spielzeugfigur aus der Kinderzeit. Egal, wie sehr und wie oft es niedergedrückt wird – der tiefe Schwerpunkt und ein verborgener Mechanismus richtet es schnell wieder auf. Wäre es nicht gut, eine solche innere Aufrichtkraft auch im realen Leben zu haben?

»Resilienz« nennt die Psychologie jene innere Stärke, die uns hilft, Belastungen und Krisen zu bestehen, ja sogar gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Wie aber kann ich solch schwierige Herausforderungen als Chance wahrnehmen und nützen? Welche Sichtweisen und Haltungen helfen mir dabei? Wie kann ich auf meine ungeahnten inneren Fähigkeiten und Möglichkeiten vertrauen und sie ausweiten? Wie kann ich Lebensenergien und Kraftquellen entdecken und freisetzen? Was hilft mir zu unterscheiden zwischen dem, was ich aktiv tun und lösen kann und dem, was ich annehmen und loslassen muss? Und was ist mit dem **MEHR** – den ungeahnten Möglichkeiten Gottes mit mir? Mit Impulsen und Übungen gehen die Teilnehmenden diesen Fragen nach. Sie sind herzlich eingeladen!

LEITUNG UND BEGLEITUNG

BIRGIT BRONNER Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin, Körpertherapeutin (KBT), Leiterin einer Beratungsstelle für Menschen in suizidalen Krisen

JULIA SCHÖLL Privatdozentin an der Universität Bamberg, Resilienz-Trainerin und Coach

EINGELADEN SIND

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in karitativen Einrichtungen, die in den vielfältigen Aufgaben der Verwaltung tätig sind.

WENN SIE DIESE OASENTAGE BESUCHEN

- unterbrechen Sie Ihren Alltag und betrachten ihn aus anderer Perspektive;
- kommen Sie zur Ruhe und finden Zeit für sich selbst;
- aktivieren Sie bei Körperübungen Ihre inneren Aufrichtkräfte
- erleben Sie eine Mischung aus inhaltlichen Impulsen und spiritueller Vertiefung;
- reflektieren Sie mit anderen Ihre Erfahrungen und Erkenntnisse;
- erproben Sie Atem-, Körper-, und Entspannungsübungen;
- haben Sie die Möglichkeit, an den Gebetszeiten der Schwestern teilzunehmen;
- bekommen Sie biblische Impulse zum Thema.

ZEITLICHER RAHMEN

Beginn: Dienstag, 25.9. 2018, 9.30 Uhr (ab 9 Uhr Stehkafee)

Ende: Mittwoch, 26.9. 2018, 16.30 Uhr

HINWEIS

Bitte bringen Sie bequeme und Ihrem Wärmebedürfnis entsprechende Bekleidung für Körperübungen sowie für den Aufenthalt in der Natur mit. Die Umgebung des Klosters lädt zu Spaziergängen, zum Joggen oder Walken ein. InteressentInnen bringen entsprechende Sportkleidung mit!

TEILNAHMEGEBÜHR

310 Euro*. Darin enthalten: Kursgebühr, Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer

* im Tabor-Jahresprogramm wurde die Kursgebühr versehentlich niedriger ausgeschrieben. Wir bitten dies zu entschuldigen.

ANMELDESCHLUSS 4. September 2018

TEILNEHMERZAHL 12 bis 20 Teilnehmer

KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich mit dem rückseitigen Anmeldeformular per Post, Fax oder E-mail an.

ARBEITSZEIT

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung.

Für die Veranstaltung wird nach AVR § 10 Abs. 5 Arbeitsbefreiung unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kurskosten.

Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV gilt: die Kosten der Veranstaltung übernimmt der Dienstgeber entsprechend den Regelungen für spirituelle Fortbildungen.

ANREISE AM VORABEND

Es besteht die Möglichkeit, bereits am Vorabend anzureisen. Teilen Sie uns bitte auf dem Anmeldeabschnitt mit, wenn Sie dies wünschen.