



AN DAS ZENTRUM TABOR Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

Hiermit möchte ich mich zum Kurs »Achtsam dem Leben begegnen« vom 13. bis 16. September 2022 anmelden.

Name, Vorname

Organisation/Dienststelle

Tätigkeit/Funktion

Anschrift (Dienststelle)

E-Mail

Telefon

Rechnungsadresse (falls von der Dienststelle abweichend)

Ich möchte vegetarisch essen (vegan leider nicht möglich)
Unverträglichkeiten: **Gluten** **Laktose**

Ich bin mit der Verwendung der o.g. Adressdaten (Anschrift, E-Mail, Telefon) für eine Teilnehmer*innenliste einverstanden (z.B. für Fahrgemeinschaften).

Ja Nein Nur diese Angaben: _____

Ich bin mit der Veröffentlichung der Fotos meiner Person in den Medien des DiCV Rottenburg-Stuttgart und des Zentrums Tabor (z.B. homepage und Intranet) einverstanden.

Ja Nein Nur diese Medien: _____

Die Teilnahmebedingungen* erkenne ich an: Ja

Ort, Datum, Unterschrift

*Teilnahmebedingungen siehe: www.tabor.jetzt

tabor ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT

Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart
In Reute wird umgebaut. Wir ziehen darum übergangsweise zum 1. Juli 2022 nach Stuttgart ins Haus der Caritas.
Am besten erreichen Sie uns per E-Mail.

VERANTWORTLICH Dr. Maximiliane Eisenmann, Tel. 0711/2633-1292
Thomas Knöller, Tel. 0711/2633-1293

SEKRETARIAT Iris Bieg, Tel. 0711/2633-1291, Fax -1102
tabor-reute-sek@caritas-dicvrs.de, www.tabor.jetzt

BÜROZEITEN Di bis Do: 9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

INFOS Haus St. Hildegard
Buchheimerstraße 2, D-88631 Beuron/Donautal
<https://sonnenhaus-beuron.de/st-hildegard.html>
ANREISE MIT DER BAHN Bahnhof Beuron (Strecke Sigmaringen – Tuttlingen), vom Bahnhof nach links über die große Bahnbrücke; 5 min. zu Fuß (s. Hinweisschilder »St. Hildegard«).
ANREISE MIT DEM AUTO Das Haus St. Hildegard liegt an der Buchheimerstrasse oberhalb der Klosteranlage gleich hinter der großen Bahnbrücke.

Das Zentrum Tabor ist eine Kooperationseinrichtung der diözesanen Caritasverbände in Baden-Württemberg und der Franziskanerinnen von Reute.



ACHTSAM DEM LEBEN BEGEGNEN

Meditation, Yoga und Wandern
13.–16. September 2022
Haus St. Hildegard/Beuron



tabor

Zentrum für
karitativ-diakonische
Spiritualität



Die Tage der Achtsamkeit unterbrechen den Alltag. Sie bieten Raum und Zeit für sich selbst, um aufzuatmen, Kraft zu schöpfen, sich neu auszurichten und die eigene Mitte wieder zu entdecken.

Die Landschaft des »Naturpark Obere Donau« mit Felsen, Wald, dem nahen Fluss der jungen Donau und den angrenzenden Donauwiesen ist ein wunderbarer Ausgangspunkt für gemeinsame Wanderungen und die unmittelbare Begegnung mit der Natur.

Meditation und Yoga sind Wege der Entspannung und der inneren Einkehr. Sie lenken die Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment, laden dazu ein, mit sich freundlich und wohlwollend in Kontakt zu sein und dem Leben achtsam zu begegnen.

LEITUNG UND BEGLEITUNG

JUDITH GAAB Theologin, Meditationsbegleiterin, liebt das Donautal und lebt auch dort.

REGINA LAUE zertifizierte Yogalehrerin, die Natur ist für sie Oase und Kraftort.

GESTALTUNGSELEMENTE DER TAGE SIND

- Hinführung zur Stille, Meditation
- Yoga (einfache Körper- und Entspannungsübungen)
- Täglich geführte Wanderungen (Gehzeit ca. 3 Stunden)
- Zeiten des Schweigens und Zeiten des Austauschs

HINWEIS

Bitte bringen Sie bequeme und warme Kleidung sowie Hausschuhe für Meditation und Körperübungen mit. Für die Wanderungen bitte gute Schuhe und dem September entsprechende Bekleidung beim Packen berücksichtigen.

ZEITLICHER RAHMEN

Beginn: Dienstag, 13.9. 2022, 18 Uhr

Ende: Freitag, 16.9. 2022, 16 Uhr

TEILNAHMEGEBÜHR

480 Euro. Darin enthalten: Kursgebühr, Verpflegung mit vegetarischer Vollwertkost und Übernachtung im Einzelzimmer mit eigenem Waschbecken (Duschen und Toiletten befinden sich auf den Etagen).

ANMELDESCHLUSS

22. August 2022

KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich mit dem rückseitigen Anmeldeformular per Post, Fax oder E-mail an.

Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Teilnehmer*innenliste und weitere Informationen. Die Rechnung geht Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung per Post zu.

ARBEITSZEIT

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Für die Veranstaltung wird nach AVR § 10 Abs. 5 Arbeitsbefreiung unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kurskosten. Für die Mitarbeiter*innen des DiCV Geschäftsstelle und Regionen gilt: die Kosten der Veranstaltung übernimmt der Dienstgeber entsprechend den Regelungen für spirituelle Fortbildungen.