

## 24/41 Sterbebegleitung in Meditation und Kontemplation

Wenn wir Menschen begleiten und mit ihnen am Ende ihres Lebensweges ankommen, sind wir oft hilflos. Was ist jetzt noch richtig, und wie kann ich dem Anderen trotzdem noch sehr nahe sein, wie ihn / Sie erreichen? Und: Wie gehe ich mit meiner eigenen Hilflosigkeit um? In diesem Seminar stellen wir uns unserer eigenen Sterblichkeit, unserer Hilflosigkeit, aber lernen auch, wie wir ganz ohne Sprache Nähe aufbauen, Raum schaffen und mitfühlen. Wir erfahren, dass wir auch am Ende eines Lebens noch viel für den sterbenden Menschen tun können. Meditationsübungen zeigen uns eine andere Sprache und Nähe, zum / zur Sterbenden. Sie helfen aber auch mir als Begleiter. Impulstexte helfen, über das eigene Handeln nachzudenken und zu reflektieren. Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die in Pflegeeinrichtung, Krankenhaus oder Hospiz arbeiten. Aber auch an, alle die einfach offen, neugierig sind und sich einmal mit sich und dem Lebensende beschäftigen möchten. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, ein Kissen für den Nacken und wenn möglich eine Decke.



Gertrud Bader



Freitag, 22.11. bis Sonntag, 24.11.2024  
Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr



Kursgebühr: 120 €  
Verpflegung: 70,90 €



Unterkunft:  
110,00 € EZ Du/WC  
99,00 € EZ WC/Etagendusche

## 24/44 Zeit zu zweit – Muntermacher für die Beziehung

Sie wollen mehr Lebendigkeit und Freude in Ihre Paarbeziehung bringen? Mit Impulsen für einen achtsamen und liebevollen Austausch werden wir uns dem guten Miteinander widmen. Außerdem werden einige Paarübungen oder Wahrnehmungen des eigenen Körpers uns helfen die Lebendigkeit des Partners wieder neu zu erleben.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, bequeme Kleidung und eine Decke

Die Veranstaltungsabende bauen aufeinander auf und sollten als Veranstaltungsreihe besucht werden.



Claudia Reinhard  
Ralf Mönningmann



Freitag, 14.06. / 21.06. / 28.06. und  
05.07.2024  
Beginn: jeweils 20.00 Uhr  
Ende: jeweils 22.00 Uhr



Kursgebühr pro Abend:  
48 € p.P.

Anmeldung bis 11.06.2024 unter:  
[www.paarberatungaulendorf.de/termine](http://www.paarberatungaulendorf.de/termine)



175 JAHRE  
ZUKUNFT

FRANZISKANERINNEN VON REUTE

Franziskanisches Zentrum  
Kloster Reute

*Herzlich willkommen!*

Angebote 2024  
Selbstfürsorge & Kommunikation



## 24/40 und 24/42 Familienstellen – Ein Versöhnungsweg

Das Familienstellen ist eine außergewöhnlich wirksame Methode, um komplexe familiäre Bindungen und mögliche Verstrickungen ans Licht zu bringen. Im Aufstellungsprozess werden die Bindungen sichtbar und überraschende Einsichten ermöglichen oft ungeahnte Lösungen. Oft sind es die unbewussten Wiederholungen von schweren Schicksalen unserer Angehörigen aus früheren Generationen. Welche Lebensziele will ich in den Blick nehmen? Wo bedarf es vielleicht noch der Versöhnung? Gleichzeitig wird die Suche nach dem eigenen spirituellen Weg unterstützt.



Clemens Janosch



Freitag, 15.03. bis Sonntag, 17.03.2024  
und  
Freitag, 27.09. bis Sonntag, 29.09.2024  
jeweils  
Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr



7-10 Teilnehmende mit Anliegen  
1-4 Teilnehmende ohne Anliegen



230,00 € für TN mit Anliegen  
120,00 € für TN ohne Anliegen  
Verpflegung: 70,90 €/pro Person



110,00 € EZ Du/WC  
99,00 € EZ WC/Etagendusche

## 24/43 Achtsam Wahrnehmen - Heilende Begegnungen mit Klangschalenreise und Zen-Meditation

Gerade in pflegenden Berufen ist es wichtig, dass ich mich selbst nicht aus den Augen verliere. Spezielle Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen können helfen, Situationen anders wahr zu nehmen, einen anderen Blickwinkel zu bekommen. Kurze Impulse und Meditationen helfen uns, in unsere Mitte zu kommen. Die Klangmeditation unterstützt uns wieder in unsere Kraft zu kommen. Durch das Anschlagen verschiedener Klangschalen entstehen gleichmäßige Klangwellen, die Schwingungen breiten sich im ganzen Körper aus und erreichen so jede einzelne Zelle. Dadurch wird der Energiefluss angeregt, Blockaden gelöst und tiefe Entspannung erzielt. Dieser Kurs richtet sich an alle hegenden und pflegenden Mitmenschen. Er ist für all die gedacht die sich wieder ganzheitlich spüren möchten.  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ein flaches Kissen für den Nacken und wenn möglich eine Decke.



Gertrud Bader



Freitag, 05.07. bis Sonntag, 07.07.2024  
Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr



Kursgebühr: 120 €  
Verpflegung: 70,90 €



Unterkunft:  
110,00 € EZ Du/WC  
99,00 € EZ WC/Etagendusche



### Impressum

Franziskanisches Zentrum - Kloster Reute  
Franziskanerinnen von Reute e.V., Klostersgasse 6,  
88339 Bad Waldsee  
Telefon (Zentrale): 07524 708-0

### Inhaltlich verantwortlich:

Sr. M. Franziska Bachmann, Fachbereichsleiterin  
Franziskanisches Zentrum

### Icons, Grafiken, Fotos:

Flaticon.com, Kiranshastry, OpenStreetMap, Felix  
Kästle, Kloster Reute

### Informationen zum Programm, Buchung und Anmeldung:

Email: [franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de](mailto:franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de)  
Telefon: 07524 708-211  
Internet: [www.kloster-reute.de](http://www.kloster-reute.de)

### Öffnungszeiten Rezeption:

Montag 08:00 bis 12:00  
Dienstag-Freitag 08:00 bis 12:00  
und 13:00 bis 17:00

### Öffnungszeiten Klosterladen:

Mittwoch bis Freitag 09:00 bis 12:00  
und 13:00 bis 16:00