



**AN DAS ZENTRUM TABOR** Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

Hiermit möchte ich mich zum Kurs »Alles zielt auf die Mitte – Intuitives Bogenschießen« vom 19. bis 21. Juli 2022 anmelden.

Name, Vorname

Organisation/Dienststelle

Tätigkeit/Funktion

Anschrift (Dienststelle)

E-Mail

Telefon

Rechnungsadresse (falls von der Dienststelle abweichend)

Ich möchte vegetarisch essen (vegan leider nicht möglich)   
Unverträglichkeiten: **Gluten**  **Laktose**

Ich bin mit der Verwendung der o.g. Adressdaten (Anschrift, E-Mail, Telefon) für eine Teilnehmer\*innenliste einverstanden (z.B. für Fahrgemeinschaften).

Ja  Nein  Nur diese Angaben: \_\_\_\_\_

Ich bin mit der Veröffentlichung der Fotos meiner Person in den Medien des DiCV Rottenburg-Stuttgart und des Zentrums Tabor (z.B. homepage und Intranet) einverstanden.

Ja  Nein  Nur diese Medien: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmebedingungen\* erkenne ich an: Ja

Ort, Datum, Unterschrift

\*Teilnahmebedingungen siehe: [www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt)

## tabor

### ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT

Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

In Reute wird umgebaut. Wir ziehen darum übergangsweise zum 1. Juli 2022 nach Stuttgart ins Haus der Caritas.

Am besten erreichen Sie uns per E-Mail.

### VERANTWORTLICH

Dr. Maximiliane Eisenmann, Tel. 07524/708 318

Thomas Knöllner, Tel. 07524/708 320

### SEKRETARIAT

Martina Bauer, Tel. 07524/708 316, Fax -17

tabor-reute-sek@caritas-dicvrs.de, [www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt)

### BÜROZEITEN

Di bis Do: 9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

### ANREISE

Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Margarita-Linder-Str. 8

89617 Untermarchtal

### MEHR INFOS UNTER

[www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de/kontakt/](http://www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de/kontakt/)

Das Zentrum Tabor ist eine Kooperationseinrichtung der diözesanen Caritasverbände in Baden-Württemberg und der Franziskanerinnen von Reute.



# ALLES ZIELT AUF DIE MITTE

Intuitives Bogenschießen  
im Kloster Untermarchtal  
19.–21. Juli 2022



**tabor**

Zentrum für  
karitativ-diakonische  
Spiritualität



»Intuition ist Wissen – nur schneller.« (Stephan Schlosser)  
Die Anforderungen, die heute jeden Tag an uns gerichtet werden, erfordern ein hohes Maß an Geschwindigkeit und Flexibilität. Das führt zu Druck, der das Wohlbefinden negativ beeinflusst. Unsere Leistungsfähigkeit hat Grenzen. Dabei ist unser Verdauungstrakt (Magen und Darm) mit einem eigenen Nervensystem ausgestattet und hat in etwa genauso viele Nervenzellen wie unser Gehirn. Es ist also in der Tat möglich, etwas »aus dem Bauch heraus« zu wissen. Wahrscheinlich können wir alle eine Geschichte davon erzählen, wie gut es war, dem eigenen Bauchgefühl gefolgt zu sein oder wie sehr man sich rückblickend für ein ignoriertes Bauchgefühl ohrfeigen könnte. Dass unser Verstand allerdings keine Konkurrenz, sondern der kongeniale Partner unserer Intuition ist, lässt sich gerade dann erleben, wenn beides miteinander in Verbindung gebracht wird. Diese Verbindung wollen und werden wir über das sog. *intuitive Bogenschießen* erleben und dabei eine radikal ehrliche Rückmeldung von uns selbst bekommen, wie nah wir unserer Mitte wirklich sind und was wir – intuitiv – alles bereits wissen. Schließlich würde der Pfeil nie sein Ziel treffen, ließen wir ihn nicht los.

## LEITUNG UND BEGLEITUNG

### THOMAS ZÖRLEIN

Trainer, Coach, Mediator und passionierter Bogenschütze

### THOMAS KNÖLLER

Leiter des Zentrums Tabor

## GESTALTUNGSELEMENTE DIESER TAGE SIND

- *Grundlagen des Bogenschießens* – Mit Pfeil und Bogen vertraut werden
- *Spannungsaufbau* – Mobilisierung von Energien, innere Sammlung
- *Spannung halten* – Stärkung der Muskulatur
- *Zielorientierung* – innere Orientierung, Selbstreflexion
- *Spannung lösen* – Loslassen üben als Weg zur mentalen Entspannung

## ZEITLICHER RAHMEN

Beginn: Dienstag, 19.7. 2022, 9,30 Uhr

(ab 9 Uhr: Brezelfrühstück)

Ende: Donnerstag, 21.7. 2022, 17 Uhr

## HINWEIS

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Bitte bringen Sie sportliche, bzw. bequeme Kleidung mit, in der Sie sich gut bewegen können, Schuhe, in denen Sie einen guten Stand haben, wetterfeste und der Jahreszeit gemäße Kleidung sowie Sonnenschutz (Schildmütze und Sonnenbrille).

## TEILNAHMEGEBÜHR

480 Euro. Darin enthalten: Kursgebühr, Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer

## ANMELDESCHLUSS

27. Juni 2022

## KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich mit dem rückseitigen Anmeldeformular per Post, Fax oder E-mail an. Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnehmer\*innenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung. Die Rechnung geht Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung per Post zu.

## ARBEITSZEIT

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür Arbeitsbefreiung unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV gilt folgende Regelung: Die Kosten der Veranstaltung übernimmt der Dienstgeber entsprechend den Regelungen für spirituelle Fortbildungen.