



FRANZISKANERINNEN VON REUTE

Unsere Produkte aus dem Klosterladen



Franziskanisches Zentrum
Kloster Reute

Aus dem Garten der Schöpfung



Was wächst denn da?
Was kann ich tun, um
mich vitaler zu fühlen?
Welche Salbe hilft am
besten? Das werde ich
immer wieder von Men-
schen gefragt, denen ich
bei den Kräuterführungen
in unserem Kloster-
garten oder an unseren

Marktständen begegne. Denn in unserem Klostergarten kultivieren wir nach jahrhundertealter Überlieferung, modernem Wissen und mit viel Liebe zur Natur traditionelle Heil- und Küchenkräuter. Mit großer Sorgfalt pflegen und ernten wir Schwestern mit unseren Mitarbeitenden die Kräuter und verarbeiten sie anschließend in unseren Klosterprodukten. So entstehen in Handarbeit wertvolle Kräutertees, Kräutersalz oder hochwertige Kosmetikprodukte. Diese empfehle ich Ihnen gerne – zum Genuss, für Ihr Wohlempfinden oder zur Unterstützung Ihrer Gesundheit.

Mit dem kontrolliert biozertifizierten Anbau praktizieren wir franziskanische Nachhaltigkeit und tragen dafür Sorge, die Schöpfung zu erhalten und Ihnen mit unseren Produkten beste Qualität zu bieten. In unserem Produktflyer finden Sie eine Auswahl dieser Produkte – Natur, die Sie genießen können.

Ihre Sr. M. Birgit Bek
(ausgebildete Fachfrau für Heilpflanzen)



Roll-on Stift „Für alle Fälle“



Unser Roll-on Stift „Für alle Fälle“ ist ein echter Allrounder: Er kühlt und beruhigt die Haut nach Insektenstichen, lindert schnell den Juckreiz und wirkt angenehm belebend und erfrischend. Außerdem fördert er die Konzentration und kann auch bei Kopfschmerzen oder Magendruck wohltuend sein.

Die Anwendung ist denkbar einfach: Bei Insektenstichen direkt auf die betroffene Hautstelle auftragen, bei Kopfschmerzen sanft über Stirn und Schläfen rollen. Dank seiner handlichen Größe passt er in jede Tasche – ideal für unterwegs. Auf der Basis von Alkohol enthält unser Roll-on Stift eine sorgfältig abgestimmten Mischung ätherischer Öle: Pfefferminze, Cajeput, Lavendel, Zitronenmelisse und Manuka.

Inhalt: Glas-Roll-on 10ml



Lavendel-Gesichtscreme



Die Basis unserer Lavendel-Gesichtscreme bilden hochwertiges Jojobaöl, Aprikosenkernöl und Kokosnussöl. Diese kostbare Komposition natürlicher Öle mit ihrem hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren pflegt die Haut intensiv, hält sie weich und geschmeidig und unterstützt ihre natürliche Regeneration.

Die Creme ist für jeden Hauttyp geeignet – selbst für sensible Haut. Sie verleiht der Haut ein samtweiches Gefühl, lässt sie ebenmäßiger erscheinen und schenkt ihr ein jugendliches, strahlendes Aussehen. Der frisch-würzige Duft des Lavendels rundet das Pflegerlebnis harmonisch ab.

Die Pflanzen für unsere Lavendelprodukte bauen wir selbst an – für höchste Qualität und besondere Frische.

Inhalt: Tube 50ml



Lavendel-Körper-Verwöhnöl



Jobobaöl und Mandelöl verwandeln dieses „flüssige Gold“ in ein wahres Multitalent für schöne Haut und glänzendes Haar.

Jobobaöl schützt die Haut vor Wind und Wetter, glättet sie und verbessert ihre Elastizität – feinen Fältchen wird so wirksam vorgebeugt.

Das enthaltene Vitamin E unterstützt die Haut beim Aufbau einer natürlichen Schutzbarriere gegen Trockenheit, Kälte und Heizungsluft. Es schützt zudem vor schädlicher UV-Strahlung und bietet sogar einen leichten Lichtschutzfaktor.

Unser Körper-Verwöhnöl hinterlässt ein seidig-zartes Hautgefühl, ohne zu fetten. Seinen warmen, angenehmen Duft erhält es ausschließlich durch reine ätherische Öle. Die Pflanzen für dieses Produkt bauen wir selbst an.

Inhalt: Glasflasche 100ml



Keimblatt-Pflegesalbe



Unsere Keimblatt-Pflegesalbe basiert auf den Wirkstoffen des Heiligen Blatts (lat. *Kalanchoe pinnata*), das seit Jahrhunderten für seine unterstützende Wirkung bei der Wundheilung geschätzt wird. Pflegendes Olivenöl verstärkt diese Wirkung mit seinen feuchtigkeitsspendenden, regenerierenden und entzündungshemmenden Eigenschaften – besonders wohltuend bei trockener und sensibler Haut.

Die Salbe eignet sich therapiebegleitend bei Ekzemen, Gelenkbeschwerden und Fersensporn und pflegt trockene Haut intensiv und nachhaltig. Verfeinert wird die Komposition durch sorgfältig ausgewählte ätherische Öle: *Melaleuca leucadendron*, *Lavandula angustifolia*, *Gaultheria procumbens* sowie natürliche Bestandteile wie Tocopherol, Linalool, Limonene und Geraniol.

Inhalt: Dose 100ml



Gotu Kola Pflegesalbe



Egal ob Gotu Kola, Tigergras, Indischer Wassernabel oder lateinisch *Centella asiatica* – all diese Namen bezeichnen dieselbe Pflanze aus dem asiatischen Raum.

In der ayurvedischen sowie in der traditionellen chinesischen Medizin wird Gotu Kola seit Jahrhunderten zur Förderung der Wundheilung und zur Stärkung und Pflege der Haut geschätzt.

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit unserer Gotu Kola-Pflegesalbe:

Sie wirkt positiv auf Narben, Ekzeme, Wunden und sonnenverbrannte Haut und ist dank ihrer pflegenden Inhaltsstoffe auch bei Neurodermitis und Schuppenflechte empfehlenswert.

Inhalt: Dose 50 ml



Lapacho Rinde



Lapacho ist der Name für mehrere in Süd- und Mittelamerika vorkommende Baumarten der Gattung *Handroanthus*. Schon zur Zeit der Inkas wurde die Innenrinde dieser Bäume aufgrund ihrer vielfältigen positiven Eigenschaften geschätzt – etwa zur Organpflege und zur Unterstützung der Organfunktionen, von Herz und Kreislauf, zur Förderung der Durchblutung und zur Stärkung des Immunsystems.

Dem Lapacho werden außerdem antimikrobielle Eigenschaften nachgesagt: Er soll Viren, Bakterien, Pilze und Parasiten im Körper bekämpfen und gleichzeitig die Abwehrkräfte stärken.

Wir bieten Ihnen diesen würzig-mild schmeckenden Tee als besondere Ergänzung unseres Kräutertee-Sortiments an. Unser Lapacho beziehen wir von ausgewählten Erzeugern.

Inhalt: Tüte 100g



Zistrose Blätter-Potpourri



Bereits seit der Antike wird die Zistrose (lat. *Cistus incanus*) für ihre stärkende Wirkung auf das Immunsystem geschätzt. Auch ihre entgiftenden, antiallergischen und antigrippalen Eigenschaften macht sie zu einem beliebten Heilkraut. Da Zistrosenkraut in der EU aktuell als Novel Food (neuartiges Lebensmittel) eingestuft wird, und in Deutschland nicht als Tee oder Lebensmittel verkauft werden darf, bieten wir Ihnen Zistrose als Duftpotpourri zur Raumluftverbesserung oder als Badezusatz an, der durch seinen Duft, einer Mischung aus Tannen-, Vanille- und Rosmarinduft, besticht. Unser Zistrose Blätter Potpourri wurde in geprüften mediterranen Gebieten angebaut.



Kräutertee-Mischungen



Unser Kloster Reute Kräutertee wird biologisch angebaut, handgeerntet, schonend getrocknet und nach alten überlieferten wie auch neuen kreativen Rezepturen gemischt. Unsere Kräutertee-Mischungen wirken harmonisierend auf Körper und Geist – jede Sorte hat ihre eigene, ausgewogene und liebevoll abgestimmte Zusammensetzung.

Wir bieten Ihnen folgende Sorten zum Genießen an: Sommertraum-Tee, 7-Kräuter-Tee, Vita-Tee, Frühstücks-Tee, Sauwetter-Tee und Gute-Nacht-Tee.

Die genauen Inhaltsstoffe der einzelnen Sorten finden Sie auf unserer Internetseite.

Neben unseren bewährten Klassikern erwarten Sie zudem immer wieder neue, saisonale und sorten-reine biozertifizierte Teekreationen.

Inhalt: Tüte 30g



Essbare Blüten



Viele unserer biozertifizierten Gartenkräuter erfreuen das Auge und ihre essbaren Blüten, ob frisch oder getrocknet, setzen auf Tellern wunderschöne Akzente.

Ob in Salaten, Desserts, auf Brot, Fleisch- oder Fischgerichten oder in Suppen: Sie verleihen jedem Gericht eine besondere optische Note. Genuss spricht alle Sinne an – und die natürliche Schönheit der Blüten lädt dazu geradezu ein. Aus unserem biozertifizierten Kräuteranbau bieten wir Ihnen getrocknete Rosenblüten, Kornblumenblüten und Ringelblumenblüten an. Sorgen Sie mit den kräftigen Farben der Blüten für einen überraschenden Hingucker auf Ihren Speisen und nutzen Sie die wertvolle Wirkkraft der Farbstoffe – denn das Auge isst bekanntlich mit!

Inhalt: Dose 8g



Kräutersalz



Unser Dreamteam aus Blütenpfeffer und Kräutersalz verleiht jeder Mahlzeit einen unvergleichlichen Geschmack. Das Kräutersalz erhält sein intensives Aroma durch seine sorgfältige, traditionelle Herstellungsart.

Die ausgewogene Kräutermischung besteht aus Steinsalz (70 %), Petersilie, Dill, Bohnenkraut, Schnittlauch, Oregano, Salbei, Zwiebelröhrlie, Thymian, Basilikum, Gartenkresse, Borretsch, Rucola, Liebstöckel, Rosmarin, Estragon, Pimpinelle und Majoran – ohne Knoblauch. Perfekt zum Würzen von Salaten, Gemüse, Fleisch, Fisch oder einfach für den besonderen Pfiff in der Küche.

Inhalt: Salzstreuer, wiederverwendbar 100g,
Nachfüllpack 100 g und 300g



Blütenpfeffer



In dieser raffinierten Gewürzmischung werden ganze Pfefferkörner verarbeitet. Beim Mahlen in der Gewürzmühle entfaltet sich das intensive Pfefferaroma und verbindet sich harmonisch mit den floralen Noten der Blütenblätter.

Die Gewürzmischung besteht aus weißem und schwarzem Pfeffer, Piment, Kardamom, Steinsalz sowie Ringelblumen-, Kornblumen- und Rosenblüten.

Perfekt für alle, die ihren Gerichten eine besondere Geschmacksnote und optische Eleganz verleihen möchten.

Inhalt: Glasmühle, wiederverwendbar 40g,
Nachfüllpack 40g



Gesundheit aus dem Garten Gottes



Viele Besucher*innen kommen ins Kloster Reute, um den Kräutergarten, das Pflanzenlabyrinth oder den Tastweg zu erkunden – manche auch, um sich Rat und Inspiration zu holen.

Sr. M. Birgit Bek, ausgebildete Fachfrau für Heilpflanzen, hat die klösterliche Tradition der Kräuterheilkunde neu belebt. In der großen Hausapotheke teilt sie den Reichtum ihrer Erkenntnisse und Erfahrungen. Sr. M. Paulin Link eröffnet die spirituelle Dimension und vermittelt eine ganz spezifisch franziskanische Sicht auf Schöpfung und Kräutertradition.

Gemeinsam haben die Schwestern ein liebevoll gestaltetes, hochwertiges Buch verfasst – eine wahre Liebeserklärung an die Schöpfung, das bereits in zweiter Auflage erscheint.

Einige der im Buch beschriebenen Kräuter können Sie direkt in unserer Klostergärtnerei erwerben – fragen Sie einfach nach!



KLOSTERKREUTER



Tradition und Moderne verbindet unsere neue Produktlinie. Mit **KLOSTERKREUTER** haben wir fünf herrliche Trinkgenüsse kreiert, die Ihnen altbewährte Klosterkräuter in moderner, attraktiver Form präsentieren: vier aromaintensive Liköre und ein exklusiver Wermut, deren Aromen wir ausschließlich aus Kräutern und Früchten aus unserem Klostergarten gewinnen. Alle Zutaten sind natürlich, ohne Zusatzstoffe, und die Genussgetränke entstehen in sorgfältiger Handarbeit. Freuen Sie sich auf limitierte Abfüllmengen und kleine, exklusive Auflagen in bester Qualität. Ein besonderer Genuss – direkt aus dem Garten der Schöpfung.

Liköre (Salbei, Rosmarin, 18-Kreuter, Rose):

0,2 l-Glasflasche

Wermut: 0,5 l-Glasflasche



Hier können Sie unsere Produkte erwerben:

- im Klosterladen
- per Email: garten@kloster-reute.de
- Online: www.kloster-reute.de
- telefonisch 07524 708-211
- direkt in der Gärtnerei nach Führungen & Kursen

Öffnungszeiten Klosterladen

Montag – Freitag: 09 bis 12 Uhr &

Mittwoch – Freitag: zusätzlich 13 bis 16 Uhr

Alle Informationen zu unseren Kursen, Führungen und aktuellen Produktpreisen finden Sie jederzeit auf unserer Homepage. Folgen Sie uns auf unseren Social Media Kanälen, um nichts zu verpassen!



www.instagram.com/franziskanerinnen_reute



www.facebook.com/franziskanerinnen.reute

Franziskanerinnen von Reute

Klostergasse 6, 88339 Bad Waldsee

Telefon: 07524 708-211

Email: franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de

Internet: www.kloster-reute.de

