

Mit Pflanzen heilen

Birgit Bek und Paulin Link Die große Hausapotheke
aus dem Kloster



Gesundheit aus dem Garten Gottes



Birgit Bek / Paulin Link
Gesundheit aus dem Garten Gottes
Die große Hausapotheke aus dem Kloster

216 Seiten, 19 × 26 cm
Hardcover,
durchgehend vierfarbig mit zahlreichen
Fotos

€ 29,90
978-3-8436-1383-5

Sr. Birgit Bek hat die klösterliche Tradition der Pflanzenheilkunde im Kloster Reute neu belebt. In der großen Hausapotheke legt sie den Reichtum ihrer Erkenntnisse und Erfahrungen vor. Sie beschreibt, was Kräuter aller Art, Beeren, Nüsse und Gewürze bewirken und was gegen welches Leiden hilft. Einfach umzusetzende Anwendungen wie Tees, Tinkturen, Öle, Salben und viele mehr werden Schritt für Schritt erklärt. Dabei kommt auch das Kulinarische nicht zu kurz. Ein Schatz für Leib und Seele!

in jeder guten Buchhandlung oder direkt bei Ihrem Leserservice des Sonntagsblatts:
Bücher & Kunst Wekenmann, Tübingen, Fon 07071 / 23866, info@wekenmann-buch.de
Bücher & Kunst - TheoBuch, Rottenburg, Fon 07472 / 98490, info@theobuch.de
Bücher & Kunst an der Wengenkirche, Ulm, Fon 0731 / 966730, info@buk-ulm.de

Unternehmensgruppe Schwabenverlag AG

