



**ANMELDUNG** bis 29. September 2017

**AN DAS ZENTRUM TABOR**

Klostergasse 6, 88339 Bad Waldsee

Hiermit melde ich mich zum Seminar  
»Balance finden« vom 17. bis 18. Oktober 2017 an:

**NAME, VORNAME**

---

**EINRICHTUNG**

---

**DIENSTSTELLE**

---

**STRASSE**

---

**PLZ, ORT**

---

**TELEFON**

---

**E-MAIL**

---

**TÄTIGKEIT/FUNKTION**

---

**ANREISE AM VORABEND:** JA  NEIN

---

**DATUM, UNTERSCHRIFT**

---

**RECHNUNGSADRESSE** (falls von angegebener Adresse abweichend)

---

---

**tabor**

**ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT**

Bildungshaus Maximilian Kolbe  
Klostergasse 6, 88339 Bad Waldsee

**LEITUNG** Elisabeth Kehle

**TELEFON** 07524/708 318

**SEKRETARIAT** Martina Bauer

**TELEFON** 07524/708 316

**TELEFAX** 07524/708 317

tabor-reute@caritas-dicvrs.de

www.tabor-reute.de

**BÜROZEITEN**

Montag bis Mittwoch: 9–12 und 13.30–17.30 Uhr

Donnerstag: 14.30–18 Uhr

**ANREISE**

**MIT DER BAHN** Bis Aulendorf, von dort mit dem Linienbus  
Richtung Bad Wurzach/Leutkirch nach Reute.

**MIT DEM PKW** A 8 Richtung Ulm Ausfahrt »Ulm West«,  
Richtung Friedrichshafen (B 30). In Gaisbeuren  
Richtung Aulendorf/Reute rechts abbiegen.

Das Zentrum Tabor ist eine Kooperationseinrichtung  
der diözesanen Caritasverbände in Baden-Württemberg  
und der Franziskanerinnen von Reute.



# BALANCE FINDEN

Oasentage für Fachkräfte  
in der Verwaltung  
17.–18. Oktober 2017



**tabor**

Zentrum für  
karitativ-diakonische  
Spiritualität



Unser Leben ist von Polaritäten bestimmt: Arbeit und Freizeit, Ruhe und Tat, Geben und Nehmen, sich öffnen und sich verschließen, allein-sein und in-Beziehung-sein ... Eine Lebenskunst ist es, diese Spannungen immer wieder auszugleichen und in Balance zu kommen. Denn wer ein-seitig lebt und arbeitet, verliert leicht die Lust und Freude am Leben und an der Arbeit. Bei diesen Oasentagen ist Raum, eigenen Einseitigkeiten oder gar Schlagseiten auf die Spur zu kommen und Balance zu finden. Der Körper ist dabei ein guter Indikator für so manches Ungleichgewicht.

Sie sind herzlich eingeladen!

### **BEGLEITUNG**

#### **BIRGIT BRONNER**

Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin, Körpertherapeutin (KBT), Leiterin einer Beratungsstelle für Menschen in suizidalen Krisen

#### **IRIS HORSTMANN**

Dipl. Religionspädagogin (FH), Supervisorin (DGSV), Management und Führung (M.A.)

### **EINGELADEN SIND**

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in karitativen Einrichtungen, die in den vielfältigen Aufgaben der Verwaltung tätig sind.

### **WENN SIE DIESE OASENTAGE BESUCHEN**

- unterbrechen Sie Ihren Alltag und betrachten ihn aus anderer Perspektive;
- kommen Sie zur Ruhe und finden Zeit für sich selbst;
- erleben Sie bei Körperübungen die Wirkung von Einseitigkeiten und von Balance;
- erleben Sie eine Mischung aus inhaltlichen Impulsen und spiritueller Vertiefung;
- reflektieren Sie mit anderen Ihre Erfahrungen und Erkenntnisse;
- erproben Sie Atem-, Körper-, und Entspannungsübungen;
- haben Sie die Möglichkeit, an den Gebetszeiten der Schwestern teilzunehmen;
- bekommen Sie biblische Impulse.

### **HINWEIS**

Bitte bringen Sie bequeme und Ihrem Wärmebedürfnis entsprechende Bekleidung für Körperübungen sowie für den Aufenthalt in der Natur mit. Die Umgebung des Klosters lädt zu Spaziergängen, zum Joggen oder Walken ein. InteressentInnen bringen entsprechende Sportkleidung mit!

### **ZEITLICHER RAHMEN**

Beginn: Dienstag, 17.10. 2017, 9.30 Uhr

(ab 9.00 Uhr Stehkaffee)

Ende: Mittwoch, 18.10. 2017, 16.30 Uhr

### **TEILNAHMEGEBÜHR**

280 Euro. Darin enthalten: Kursgebühr, Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer.

### **ANMELDESCHLUSS**

29. September 2017

### **KURSANMELDUNG**

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich mit dem rückseitigen Anmeldeformular per Post, Fax oder Mail an.

### **ARBEITSZEIT**

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Für die Veranstaltung wird nach AVR § 10 Abs. 5 Arbeitsbefreiung unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kurskosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV gilt: die Kosten der Veranstaltung übernimmt der Dienstgeber entsprechend den Regelungen für spirituelle Fortbildungen.

### **ANREISE AM VORABEND**

Es besteht die Möglichkeit, bereits am Vorabend anzureisen. Teilen Sie uns bitte auf dem Anmeldeabschnitt mit, wenn Sie dies wünschen.