

Von Gartenlust und Experimentierfreude

Die VHS Bad Waldsee bietet Kurse und Ausfahrten an – Ayurveda und eine Kräuterführung stehen an

BAD WALDSEE (sz) - Die Volkshochschule Bad Waldsee hat in einigen Kursen noch Plätze frei. Die SZ bietet einen Kurzüberblick über anstehende Veranstaltungen:

Am Donnerstag, 28. Juni, um 18 Uhr steht ein geführter Rundgang durch den Klostergarten der Franziskanerinnen im Kloster Reute mit Duftpflanzen-Labyrinth und Kräutergarten auf dem VHS-Programm. Die Führung findet bei jeder Witterung statt. Die Kosten betragen 6 Euro.

Eine Tagesfahrt nach Stuttgart gibt es am Samstag, 30. Juni, von 9.45 bis 20 Uhr. Die Fahrt führt die Teilnehmer vom Bahnhof Aulendorf zur Universität Stuttgart. Dort werden einmal jährlich die Labortüren geöffnet und Exponate, Vorlesungen sowie Experimente zum Mitmachen angeboten.: Der letzte Abmeldetag ist der 28. Juni 2018. Die Kosten betragen 15 Euro.

Ab in den Garten

Am Mittwoch, 4. Juli, um 18 Uhr führt es Interessierte in den Saatgutgarten von Klaus Lang in Wolfegg-Wassers. Dort wächst laut Ankündigung das, was fast nirgendwo mehr wächst. Der Gärtner bewahrt seit mehr als 25 Jahren alte Pflanzensorten vor dem Aussterben. Fast 600 verschiedene Sorten wachsen in seinem Garten: Kräuter, Gemüse, Heil- und Nutzpflanzen, beispielsweise die Maissorte „Pinkpop“ oder der Kohlrabi „Blauer Speck“ und die „Zuckerwurzel“. Die Samen der Pflanzen vertreibt er über eine Liste oder tauscht sie mit anderen Samensammlern. So leistet Klaus Lang einen wertvollen Beitrag zum Erhalt dieser lebenden Schätze. Bei einer Führung zeigt Lang seinen Garten und beantwortet Fragen. Es gibt keine Parkmöglichkeit direkt am Garten. Teilnehmer werden gebeten, am alten Museumseingang/Fischergasse oder entlang der Mühlenstraße zu parken. Die Kosten betragen 8 Euro.

Frauen können am Samstag, 7. Juli, um 15 Uhr in Gaisbeuren Ayurveda erleben. Laut VHS-Mitteilung ist Ayurveda eine umfassende Lebenslehre, deren Bestreben es ist, ein ge-



Am Donnerstag, 28. Juni, um 18 Uhr steht ein geführter Rundgang durch den Klostergarten auf dem VHS-Programm.

FOTO: DPA/SINA SCHULDT

sundes zufriedenes Leben genießen zu können. Das ayurvedische Heilwissen baue sich auf drei Säulen auf: Ernährung, Meditation/Yoga und Massagen. Diese drei grundlegenden Bausteine würden es ermöglichen, bewusst und achtsam wahrzunehmen, was Körper, Geist und See-

le stärkt und nährt. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, ein kleines Handtuch und 5 Euro für Lebensmittel. Die Kosten für den Kurs betragen 42 Euro.

„Lindau - Kunst und Stadtführung“, heißt es am Freitag, 3. August. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Bahn-

hof Bad Waldsee. Die Kosten belaufen sich auf 35 Euro. Wie die VHS mitteilt, werden die Teilnehmer eine Kombination aus Kunstausstellung und Stadtführung erleben. August Macke gelte als Wegbereiter der modernen Kunst. Nach der Ausstellungsführung steht eine 90-mi-

nütige Stadtführung (bei jedem Wetter) an. Der letzte Anmeldetag ist der 25. Juli.

Anmeldungen für alle Kurse sind möglich unter Telefon: 07524 / 49941.