



AN DAS ZENTRUM TABOR Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

Hiermit möchte ich mich zum Kurs »Verantwortung übernehmen – Vertrauen – Loslassen« vom 12.–14.2. 2023 anmelden.

Name, Vorname

Organisation/Dienststelle

Tätigkeit/Funktion

Anschrift (Dienststelle)

E-Mail

Telefon

Rechnungsadresse (falls von der Dienststelle abweichend)

Ich möchte vegetarisch essen (vegan leider nicht möglich)
Unverträglichkeiten: **Gluten** **Laktose**

Ich bin mit der Verwendung der o.g. Adressdaten (Anschrift, E-Mail, Telefon) für eine Teilnehmer*innenliste einverstanden (z.B. für Fahrgemeinschaften).

Ja Nein Nur diese Angaben: _____

Ich bin mit der Veröffentlichung der Fotos meiner Person in den Medien des DiCV Rottenburg-Stuttgart und des Zentrums Tabor (z.B. homepage und Intranet) einverstanden.

Ja Nein Nur diese Medien: _____

Die Teilnahmebedingungen* erkenne ich an: Ja

Ort, Datum, Unterschrift

*Teilnahmebedingungen siehe: www.tabor.jetzt

tabor

ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT
Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

VERANTWORTLICH

Dr. Maximiliane Eisenmann
Tel. 0711/2633-1292
Thomas Knöller
Tel. 0711/2633-1293

SEKRETARIAT

Iris Bieg
Tel. 0711/2633-1291, Fax -1102
tabor-reute-sek@caritas-dicvrs.de, www.tabor.jetzt

BÜROZEITEN

Di bis Do: 9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

ANREISE

Informationen zur Anreise finden Sie hier:
<https://www.hirscherhaus.de/meta/anreise.html>

Das Zentrum Tabor ist eine Kooperationseinrichtung der diözesanen Caritasverbände in Baden-Württemberg und der Franziskanerinnen von Reute.



VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN – VERTRAUEN – LOSLASSEN

Selbsterfahrungen
an der Kletterwand
12.–14. Februar 2023



tabor

Zentrum für
karitativ-diakonische
Spiritualität



„Ich könnte die glatten Wände hochgehen!“, so rief es einer meiner früheren Lehrer gerne lauthals ins Klassenzimmer, wenn wir ihm angeblich als Schüler*innen einmal mehr dafür Anlass gaben, sich kolossal zu ärgern. Meine innere Antwort – damals, wie heute, wenn jemand dieses Sprichwort nutzt: „Dann tu’s doch!“

Und dann ist’s mir auch selbst hin und wieder danach „die Wände hochzugehen“ – ich will raus aus dem Alltagschaos, die Anforderungen im Beruf sind mir zu viel, da sind Menschen in meinem Leben, mit denen ich Schwierigkeiten habe und es gibt Tage, da halte ich es kaum selber mit mir aus und manchmal habe ich einfach nur Lust eine andere Perspektive einzunehmen, um die Welt und mich aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten – weil’s spannend ist, Spaß macht und ich danach anders auf der Erde stehe.

Sehr gute Orte für solche „Wand-Erfahrungen“ sind Klettertürme und Boulderwände. Und das Beste dort ist, dass die Wände eben nicht glatt sind. Klettergriffe ermöglichen es, verschiedene Routen zu erleben – Seile, Karabiner, Gurte und Partner*innen mit einem Sicherungsgerät tun das ihre dazu.

Wer klettert ist erstmal ganz bei sich: konzentriert und fokussiert. Vertrauensvoll überlasse ich mich der Person, die mich sichert und komme in Kontakt mit den Grenzen und Möglichkeiten meiner körperlichen Kräfte. Ich entscheide, ob und wann ich loslasse, mich fallen lasse oder ob es möglicherweise doch noch ein kleines Stück weiter geht.

Kletterhallen sind gute Erfahrungsorte und laden auf unglaublich spielerische Art und Weise ein, aufs Leben zu blicken und sich für den Alltag zu stärken. Trauen Sie sich!

Klettern kann jede*r! Wir freuen uns auf Sie!

LEITUNG UND BEGLEITUNG

SEBASTIAN FREY

Sport- und Englischlehrer an einem Gymnasium,
DAV Trainer C Sportklettern

DR. MAXIMILIANE EISENMANN

Heilpädagogin und Caritastheologin, Leitung Zentrum
TABOR

WER SICH ZU DIESEM KURS ANMELDET

- hat Lust auf einen sportlichen Tag im DAV-Boulderzentrum B12 in Tübingen
- erhält eine fachkundige Einführung ins Klettern an der Wand
- erfährt Grenzen und neue Möglichkeiten
- wagt einen Blick auf sein eigenes Leben aus einer vielleicht neuen Perspektive
- ist neugierig auf Zeiten der Reflexion über die Erfahrungen beim Klettern/Bouldern
- ... und noch mehr.

HINWEIS

Bitte bringen Sie Sportkleidung und eine Trinkflasche mit. Empfehlenswert sind lange Sporthosen. Teilen Sie uns mit Ihrer Anmeldung sehr gerne mit, ob Sie Kletterschuhe, Karabiner, Klettergurte oder -seile, etc. besitzen und mitbringen können. Dies hilft uns bei unseren Vorbereitungen.

TEILNAHMEGEBÜHR 380 Euro. Darin sind enthalten: Kurs- und Materialgebühren, Übernachtung und Vollpension. Zuzüglich Fahrtkosten für die An- und Abreise.

ANMELDESCHLUSS

 29. Januar 2023

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine vorläufige Anmeldebestätigung und weiteren Informationen zum Anmeldeverfahren.

KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich mit dem rückseitigen Abschnitt oder dem digitalen Anmeldeformular (www.tabor.jetzt) per Post, Fax oder E-mail an. Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnehmendenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung. Die Rechnung geht Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung per Post zu.

ARBEITSZEIT

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür Arbeitsbefreiung unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiter*innen des DiCV gilt folgende Regelung: Die Kosten der Veranstaltung übernimmt der Dienstgeber entsprechend den Regelungen für spirituelle Fortbildungen.