



**AN DAS ZENTRUM TABOR** Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

Hiermit möchte ich mich zum Kurs »Bergexerziten im Sellrain« vom 31. Juli bis 4. August 2023 anmelden.

Name, Vorname

Organisation/Dienststelle

Tätigkeit/Funktion

Anschrift (Dienststelle)

E-Mail

Telefon

Rechnungsadresse (falls von der Dienststelle abweichend)

DAV Mitglied

Ich möchte vegetarisch essen (vegan leider nicht möglich)

Unverträglichkeiten: **Gluten**  **Laktose**

Ich bin mit der Verwendung der o.g. Adressdaten (Anschrift, E-Mail, Telefon) für eine Teilnehmer\*innenliste einverstanden (z.B. für Fahrgemeinschaften).

Ja  Nein  Nur diese Angaben: \_\_\_\_\_

Ich bin mit der Veröffentlichung der Fotos meiner Person in den Medien des DiCV Rottenburg-Stuttgart und des Zentrums Tabor (z.B. homepage und Intranet) einverstanden.

Ja  Nein  Nur diese Medien: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmebedingungen\* erkenne ich an: Ja

Ort, Datum, Unterschrift

\*Teilnahmebedingungen siehe: [www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt)

## tabor

**ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT**

Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

### VERANTWORTLICH

Dr. Maximiliane Eisenmann, Tel. 0711/2633-1292

Thomas Knöller, Tel. 0711/2633-1293

### SEKRETARIAT

Iris Bieg, Tel. 0711/2633-1291, Fax -1102

tabor-reute-sek@caritas-dicvrs.de

[www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt)

### BÜROZEITEN

Dienstag bis Donnerstag:

9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

# JENSEITS DER EBENEN – VOM AUFBRECHEN UND ANKOMMEN

Bergexerziten im Sellrain  
zwischen Ötztaler  
und Stubaier Bergen

31. Juli–4. August 2023



FRANZISKANERINNEN VON REUTE



Das Gebirge übt eine besondere Faszination und Anziehungskraft aus. Was es genau ist, das Menschen antreibt, aufzubrechen, die Niederungen zu verlassen und sich den Mühen des Aufstiegs zu unterziehen, lässt sich nur schwer in Worte fassen. Ausblicke und Eindrücke berühren in den Bergen auf besondere Weise. Man wird stumm und gerät ins Staunen. Im Auf und Ab des Weges fallen scheinbare Widersprüche zusammen und zeigen auf, was Leben ausmacht: Mühe *und* Glück, Begrenzung *und* Weite, Mut *und* Angst, Stärke *und* Zerbrechlichkeit, Nähe *und* Einsamkeit, Nebel *und* Licht.

In diesen Erfahrungen scheint etwas auf von der Tiefe des menschlichen Lebens und von einer Wirklichkeit »jenseits der Ebenen«.

Bergexerzitionen geben Raum sich dieser Wirklichkeit anzunähern. Impulse und Zeiten des achtsamen Gehens im Schweigen unterstützen diesen Prozess.

Sie sind herzlich eingeladen!

### LEITUNG UND BEGLEITUNG

**DR. JESSICA KARAGÖL** Referentin Kompetenzzentrum Solidaritätsstiftung, Geschäftsstelle DiCV

**RAINER WILLIBALD** Leiter der Suchthilfen Caritas Bodensee-Oberschwaben, Trainer C Bergsteigen DAV

### DIE TAGESTOUREN

**MONTAG 31.7.** Treffpunkt: Lindau Bahnhof ca. 9 Uhr, Gemeinsame Anreise nach Kühtai, Aufstieg zur Schweinfurter Hütte (2304 m) ca. 860 Höhenmeter **↑**, 800 Hm **↓**, 9,5 km, ca. 4–5 Stunden

**DIENSTAG 1.8.** Von der Schweinfurter Hütte zur Winnebachseehütte (2361 m) über Zwieselbachjoch 830 Hm **↑**, 300 Hm **↓**, 11 km, ca. 4–5 Stunden

**MITTWOCH 2.8.** Von der Winnebachseehütte zum Westfalenhaus (2273 m), evtl. Besteigung Hoher Seebleskogel 3235 m 900 Hm **↑**, 1020 Hm **↓**, 9 km, ca. 6 Stunden

**DONNERSTAG 3.8.** Vom Westfalenhaus zum Alpengasthof Praxmar (1687 m) 450 Hm **↑**, 1020 Hm **↓**, 9 km, ca. 5 Stunden

**FREITAG 4.8.** Rückweg nach Sellrain und Heimfahrt 200 Hm **↑**, 700 Hm **↓**, 8 km

Änderungen vorbehalten!

### DIES ERWARTET SIE

- geführte, mittelschwere Bergtouren im Sellrain zwischen Ötztaler und Stubaiern
- geistliche Impulse, Zeiten des Schweigens und der inneren Einkehr.
- Gespräch und Austausch in der Gruppe.

### ANFORDERUNGEN AN SIE

Erfahrungen mit Bergtouren, Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit sind **unbedingt erforderlich**.

**TEILNAHMEGEBÜHR** 700 Euro für DAV-Mitglieder, 750 Euro für Nichtmitglieder. Darin sind enthalten: Kursgebühr, Übernachtung und Halbpension in den Hütten. Nicht inbegriffen sind die Fahrtkosten für An- und Rückreise.

**ANMELDESCHLUSS** 12. Juli 2023

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine vorläufige Anmeldebestätigung und weiteren Informationen zum Anmeldeverfahren.

**KURSANMELDUNG** Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich mit dem rückseitigen Abschnitt oder dem digitalen Anmeldeformular ([www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt)) per Post, Fax oder E-mail an. Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnehmendenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung. Die Rechnung geht Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung per Post zu.

**ARBEITSZEIT** Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür Arbeitsbefreiung unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiter\*innen des DiCV (Geschäftsstelle und Regionen) gilt folgende Regelung: Die Kosten der Veranstaltung übernimmt der Dienstgeber entsprechend den Regelungen für spirituelle Fortbildungen.